

## Specialistische spreekuren

### Cardiovasculair risico management en diabetes mellitus

Het voorkomen en de behandeling van hart- en vaatziekten en diabetes mellitus is van groot belang voor de kwaliteit van leven. Daarom zijn in de praktijk speciale spreekuren ingericht om onderzoek te doen naar verhoogde bloeddruk (24-uurs bloed- drukmeting), nierschade en verhoogd vetgehalte in het bloed (laboratorium), afwijkingen aan de bloed- vaten (Doppler en echo-onderzoek) en hartritme- stoornissen (ECG onderzoek).

### Astma en COPD

Tijdens dit spreekuur worden de voorgeschiedenis en klachten uitgebreid vastgelegd. Om tot een diagnose te komen, wordt een spirometrie of blaastest gedaan en een individueel therapie- en begeleidingsplan opgesteld.

### Spreekuur voor vrouwen

Mevr. Drs.F.A.M. van Gennip heeft een spreekuur voor de diagnostiek en behandeling van menstruatieproblemen, overgangsklachten, vragen over anticonceptie en bekkenbodemplakten. Zij doet kleine gynaecologische ingrepen, inclusief het plaatsen van spiraaltjes.

### Cardiologie

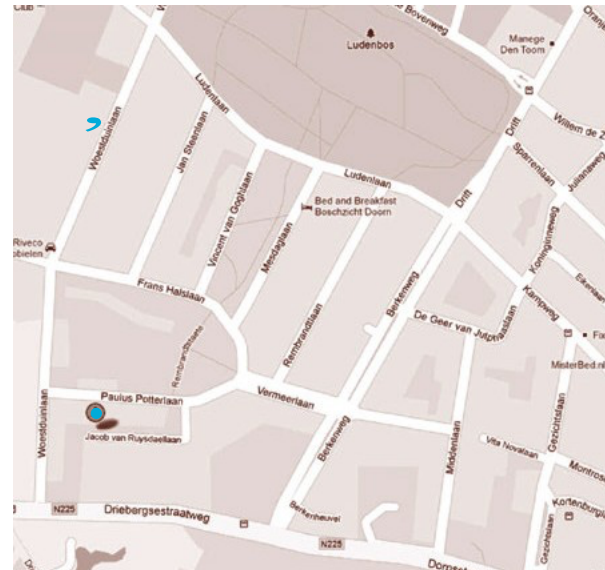
Prof. Dr. L. Hofstra heeft een spreekuur voor de ouder wordende patiënt met verminderde mobiliteit. In dit spreekuur worden klachten zoals kortademigheid, pijn op de borst en ritmestoorissen onderzocht met behulp van ECG en echo van het hart. In samenwerking met Dr. Hofstra biedt de praktijk de mogelijkheid aan patiënten om een uitgebreid onderzoek te doen naar de inschatting van het cardiovasculaire risico.

## Patientenportaal

Via de Zorg4heuvelrug app kunt u online herhaalrecepten aanvragen, heeft u inzage in uw medisch dossier en kunt u vragen stellen. Meld u aan via onze website of app en ervaar het gemak van online zorg.

## Klachten

Heeft u tips of opmerkingen t.a.v. de praktijkvoering, laat het ons dan weten. Bij klachten kunnen we in goed overleg een oplossing zoeken.



# PRAKTIJKINFORMATIE

## HUISARTSENPRAKTIJK



### + HMC

Jacob van Ruysdaellaan  
17 3941 ZE Doorn  
Telefoonnummer: 0343-412397  
Voor spoed kies optie 1

Openingstijden iedere werkdag  
08.00 uur tot 17.00 uur.

[www.heuvelrugmc.nl](http://www.heuvelrugmc.nl)

Na 17.00 uur en in het weekend  
Huisartsenpost Zeist  
Telefoonnummer: 088-1309610

## Welkom

In deze folder vindt u informatie over de werkwijze in onze praktijk. Wij zijn een NHG geaccrediteerde huisartsenpraktijk en leveren huisartsenzorg aan onze patiënten in Doorn en omgeving. Er zijn drie huisartsen werkzaam in de praktijk. Daarnaast hebben wij meerdere assistente, een praktijkondersteuner en een praktijkmanager in dienst. Naast de reguliere huisartsenzorg leveren wij ook zorg op verschillende andere expertisegebieden zoals vrouwenzorg (o.a het plaatsen van spiraaltjes), spataderbehandeling en het doen van chirurgische ingrepen.

## Medewerkers:

### Huisartsen

Hr. Drs. J. Krijgh  
Mw. Drs. F.A.M. van Gennip  
Hr. Drs. B.B. Kramer

### Praktijkondersteuner/ manager

Mw. D. Doornenbal

### Praktijkassistentes

Mw.T. Wechgelaar  
Mw. D.Stigter  
Mw. I van Jaarsveld  
Mw. J van Engelenburg

### Praktijkondersteuner GGZ

Mw. M. Hembrecht

## Afspraak maken

U kunt de praktijk bellen tussen 8.00 en 17.00 uur op telefoonnummer 0343-412397 optie 2 om een afspraak te maken. U mag een afspraak maken met een arts naar uw keuze. Bij het maken van een afspraak zal de assistente vragen naar de reden van uw komst. Zij doet dat voor de organisatie van het spreekuur. Eén consult is bedoeld voor één hulpvraag (of enkele korte vragen) en duurt 10 minuten. Als u denkt meer tijd nodig te hebben, dan kunt u om een dubbele afspraak vragen. Indien u klachten heeft die dezelfde dag gezien moeten worden verzoeken wij u om tussen 8.00 en 10.00 uur te bellen.

## Spoed

Indien er sprake is van een levensbedreigende situatie kunt u bellen naar de praktijk **0343-412397 optie 1**. Na 17.00 uur en in het weekeinde kunt u contact opnemen met:  
de huisartsenpost Zeist (in het Diakonessenhuis) Adres: Professor Lorentzlaan 76  
Postcode: 3707 HL  
Plaats: Zeist  
Telefoon: 088-1309610

**\*\* Als iedere seconde telt belt u 112 \*\***

## Spreekuur huisarts

De huisartsen houden dagelijks spreekuur. Elke dag heeft de huisarts tevens een telefonisch spreekuur. U kunt in de ochtend de assistente bellen om een telefonisch consult aan te vragen. Dit spreekuur is bedoeld voor kleine vragen of kort overleg. Zij spreekt met u af hoe laat de arts u terug belt.

## Huisbezoeken

Wanneer het door ziekte of handicap onmogelijk is om op de praktijk te komen, kan de huisarts u thuis bezoeken. De praktijkassistente beoordeelt samen met de huisarts of een bezoek wordt afgelegd. Alleen medische redenen tellen voor ons bij het toewijzen van een thuisbezoek. Indien u geen eigen vervoer heeft, kunt u een taxi of het OV nemen naar de praktijk. Het huisbezoek voor dezelfde dag dient u voor 10.00 uur aan te vragen.

## Spreekuur praktijkassistente

De praktijkassistente heeft haar eigen spreekuur. U kunt bij haar terecht voor controles van bloeddruk, bloedsuiker, wondverzorging, zwachtelen, oren uitspuiten, uitstrijkjes, vaccinaties, urine onderzoek, wratten verwijderen en verwijderen van hechtingen. Hiervoor dient u een afspraak te maken.

## Spreekuur praktijkondersteuner

Praktijkondersteuners zijn opgeleid om huisartsen te ondersteunen in de zorg voor chronisch zieke mensen, mensen die net ontslagen zijn uit het ziekenhuis en kwetsbare ouderen. Zij houden spreekuur voor mensen met diabetes mellitus, hypertensie, astma/COPD en stoppen met roken.

## Uitslagen

U kunt iedere werkdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur bellen voor de uitslagen. Indien mogelijk vertelt de praktijkassistente u de uitslag of u wordt terug gebeld door de huisarts.

## Herhaalrecepten

Herhaalrecepten kunt u bestellen op verschillende manieren. U kunt bellen tussen 09.00 en 10.00 uur of u kunt uw lege doosjes, potjes en dergelijke inleveren bij de Doornse Apotheek, Kampweg 39, Doorn. U kunt de volgende werkdag na 15.00 uur uw medicatie afhalen.

## Urine onderzoek

Indien u denkt dat u een blaasontsteking heeft, kunt u voor 10.00 uur urine inleveren. Dit moet in een schoon, goed afgesloten potje. Indien nodig kunnen wij dit verstrekken. De urine mag niet ouder zijn dan 2 uur en het liefst bewaard zijn in de koelkast.

## Keuringen

Bij de huisarts kunt u voor verschillende keuringen terecht. U kunt hiervoor een afspraak maken bij de praktijkassistente.

## Wijzigingen

Wilt u veranderingen in de verzekerings- of gezins- situatie alsook in- en uitschrijvingen in de praktijken zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven?